教职工体检注意事项

1、体检前三日内，请保持正常饮食，不要饮用任何酒类。如有高脂血症等病史者，体检前三日宜清淡饮食。

2、由于体检项目要求，体检前应禁食12小时，避免剧烈运动，保证充足睡眠，当日晨起时可饮水和服药。

3、体检前一天洗澡，保持身体干净。

4、为保证体检效果，参加验血，B超需空腹进行；

（1）腹部彩超（肝胆胰脾肾）需要空腹；

（2）女性子宫附件彩超检查时需要憋尿，保持膀胱充盈**（请自备饮用水）；**

（3）已婚女性阴超检查前需排空尿液方可检查。

5、 体检时不要穿袖口太紧的衣服，避免挤压抽血处，造成不良后果。参加验血时，在抽血完毕后，压紧抽血处5分钟，若不慎出现手臂浮肿，不要洗热水澡，可用冰袋进行冷敷。

6、请穿着方便脱穿的服饰和鞋子，女性体检当日不要化妆，不建议穿连衣裙及连裤袜。另外体检前两天建议不要行房事，以免影响妇科体检结果（出现假阳性指标）。

7、怀孕或有可能怀孕的女职工，请告知医务人员，不要进行放射性检查和妇科检查。

**8、未婚及经期的女职工，请不要进行妇科检查及阴道B超检查。**

9、 CT检查，不能佩戴金属佩饰、不能穿带金属扣及金属装饰物的服饰。

10、行动不便或身体不适的教职工请在家属陪同下前往各医院体检中心。

11、体检结束后，请将**体检导检单**交至体检中心服务台。

12、**请各位职工按约定日期前往体检**，随意更改日期可能会导致体检无法进行。

13、体检外科包含肛门指检，如不需要检查此项，请告知外科医师。