教职工体检注意事项

1、体检前三日内，请保持正常饮食，不要饮用任何酒类。如有高脂血症等病史者，体检前三日宜清淡饮食。

2、验血前应禁食12小时，当日晨起时可饮水和服药。

3、怀孕或有可能怀孕的女职工，请告知医务人员，不要进行放射性检查和妇科检查。

4、未婚及经期的女职工，请不要进行妇科检查及阴道B超检查。

5、请穿着方便脱穿的服饰和鞋子，女职工不建议穿连衣裙及连裤袜。

6、CT检查，不能带金属佩饰、不能穿带金属扣及金属装饰物的服饰。

7、为保证体检效果，参加验血、B超检查，需空腹进行。

**温馨提示：妇科B超前请不要排尿，保持膀胱充盈。（请自备饮用水）**

8、行动不便或身体不适的教职工请在家属陪同下前往体检中心。

9、体检结束后，请将体检**导检单**交至体检中心服务台。

10、**请各位职工按约定日期前往体检**，随意更改该日期可能会导致体检无法进行。

11、体检外科包含肛门指检，如不需要检查此项，请告知外科医师。

**温馨提示：**

曙光医院（东院）：张衡路528号贵宾楼2楼

岳阳医院：甘河路110号3号楼3楼治未病中心。